

ジョン・アイスマン



R-CS ワークショップ  
The RE-Creation of the Self  
大いなる自己への再創造

目には見えない、私たちを超えた大きな何かが存在している。  
その存在は、無限の可能性と、無限の創造力と、深い愛に満ちてる。  
私たちは、その存在の中から、ひとりの肉体を持った「私」として生まれてきた。  
この存在は、私たちの意識の中に、つねに生き続けている。

ジョン・アイスマン

今回、日本で始めて紹介される R-C-S は、どんなワークショップ？

R-CS の“R”は Re「もう一度」、R-CS の“C”は Creation「創造」、R-CS の“S”は Self「自己」  
R-CS は、文字通り「自分をもう一度創造していく」ワークです。でも、そもそも「自分」って、どんな存在でしょう？私たちは、小さな頃から親、兄弟姉妹、先生、周りの大人、家庭、学校、社会と、周りの人々や環境から、たくさんの影響を受けて、「自分」という存在を創造していきます。さまざまな価値観、考え方、感じ方を外側から受け取り、カラダの成長と共に、それらをしっかりと私たちの身につけ、「私」という存在を育てていきます。

では、ちょっと、ここで一瞬、目を閉じて、深呼吸をしてみてください。  
そして目を開いたら、次の言葉を読んでみてください。

「あなたが、今までどんな体験をしようとも、どんな問題を抱えていようとも、  
あなたはつねに、無限の可能性と、創造性と、愛に満ち溢れた存在です」

……どんな風に、あなたの中でこの言葉が響いていきましたか？

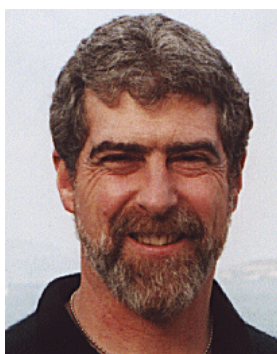
R-CS ワークショップは、無限の可能性、創造力、愛で満ち溢れた宇宙と同じエネルギーを持った“私”に目を覚ましていく、「大いなる自己への再創造」として、30 年以上の実績と共に、多くの人々を癒しと目覚めに導いてきた、ジョン・アイスマン氏によって生み出されました。ジョンは、長い年月の中で多くの人々の深い癒しに携わっていく過程で、誰がどんなトラウマや問題を抱えていようとも、すべての人々の中に共通して普遍に内在する存在に気づくようになっていきました。その存在は、必ずその人の奥深くに内在し、誰も傷つけることのできない、つねに輝きを持ち続ける原石のような存在であり、ジョンは、その存在を“ジュエル”と名づけました。同時に、ジュエルに伴って、「私」という、ユニークな、ひとりの人間として生きていくためのナビゲーターをつとめる存

在にも気づいていました。ジョンは、そのもうひとつの存在を、“オーガニックセルフ”と名づけました。ジョンは、ジュエルとオーガニックセルフの存在を、次のように語っています。



「ジュエルとオーガニックセルフの存在は、この30年間、何人ものクライアント、生徒たちとのセッションを重ねるたびに、私の中で明確になっていきました。これらの存在は、途絶えることなく、常に私たちの中に存在し、私はこれらの存在の発見に、とてもわくわくしました。深い意識のレベルに到達すると(ジュエルの意識)、必ずその人本来の自分(オーガニックセルフ)が存在し、オーガニックセルフは、その人が本当はどうしたいのか、自分はどのように扱われるべきか、つねに明確に知っているのです。この存在は、時として声で、感覚で、または存在そのものとして現れます。そして、明らかに、さまざまな問題を抱え、苦しみ、怒り、痛みを抱えながら私のオフィスにやってきた人格とは、別の存在なのです。この存在にふれたとき、ある人は深い静けさに包まれ、ある人は、瞬時にして苦しんでいた自分から、力強さにあふれた自分へと変容していきます。痛みや苦しみ、混乱、自信のなさ、うつ、隠れている自分、トラウマ、どんな荷物を抱えていようとも、この存在とつながったとき、日常の自分を越えた存在、誰も傷つけることの出来ない、神聖で完全な存在を、私たちは自分の中に知るので。」

R-CS は、外側からの影響によっていつの間にかつくられてきた「自分」から、愛と豊かさに満ち溢れた、無限の可能性を持つ「自分」へと変容していくワークショップです。



### ジョン・アイスマンって、どんな人？

ジョンは、25年以上に渡って、ココロ、カラダ、マインド、スピリチュアリティ、エネルギーを統合させた“ハコミセラピー”を、創始者のロン・クルツと共に世界中に広めてきた中心人物のひとりでもあります。ハコミセラピーは、数多くあるセラピーの中でも、最も統合されたセラピーとして評価され、その波は今、世界中に広まりつつあります。ジョンは、さらにハコミを進化させ、ジュエル、オーガニックセルフの存在、7つのボディ(認知体・感覚体・感状態・エネルギー体・セクシュアル体・スピリチュアル体)、3つの意識(I意識 YOU 意識 WE 意識)を統合し、彼独自のR-CS、大いなる自己への再創造を生みだしました。オレゴン・ハコミ・インスティテュートのディレクター、サンフランシスコハコミインスティテュートのシニアトレーナーを勤める傍ら、アメリカ、北ヨーロッパ、ニュージーランドなどで、シニアトレーナー、セラピスト、師として、多くの人々の癒しと目覚めに携わっています。ジョンのスキルと知性、洞察力の深さはもちろんのこと、何よりも彼の愛に満ち溢れた存在が、人々の奥底に内在するジュエルに共振し、オーガニックセルフを呼び起こし続けています。

### R-CS ワorkshopを受けることで、どんなメリットがあるの？

ジュエルとオーガニックセルフという存在を潜在的に内在させながらも、私たちは人生の中で遭遇

するさまざまな体験によって、ジュエルの存在を忘れ、オーガニックセルフから、“傷ついたセルフ”、その痛みから自分を守るための“対策役をするセルフ”と、どんどん自分を分離させていきます。大人になるころには、たくさんの“分離したセルフ”が私たちの中に存在し、オーガニックセルフからかけ離れた、ほんの一部の“分離した私”で生きていることが少なくありません。R-CS ワークショップでは、レクチャーと、シンプルかつパワフルでダイレクトな体験的エクササイズを通して、“分離した自己”から、オーガニックセルフである、無限の可能性、創造力、愛に満ち溢れた「私」へとつながっていく方法を、ステップバイステップで身につけていきます。ココロ、カラダ、マインドを統合させ、しっかりとメソッドを身につけていくので、日常の中でメソッドを使っていけるようになります。いつ、どこでも、誰といても、オーガニックな自分、無限の可能性を持った、力強い、愛と豊かさに満ち溢れたあなたに出会うことができます。

日時： 2009年3月28(土)、29日(日)札幌

4月4日(土)、5日(日)東京 (それぞれ2日間に渡って行われます)

両日とも午前9時半～5時(開場・受付開始9:00)

場所： 札幌： 札幌市生涯学習センター「ちえりあ」 札幌市西区宮の沢1条1-1-10

<http://chieria.slp.or.jp/>

東京： IFF教育センター 東京都港区東麻布 3-7-3 久永ビル2F

<http://www.iff.co.jp/company/access.html#azabu>

参加費： 3,5000円

お申し込み先

東京でのワークショップお申し込み先 グローバル・シナジー研究所(高野雅司)

杉並区西荻北3-22-7-104 TEL&FAX: 03-6761-8690 E-mail: [mtakano@hakomi.net](mailto:mtakano@hakomi.net)

札幌でのワークショップお申し込み先 プレマ・カウンセリングルーム(藤原千枝子)

札幌市中央区西9条8丁目 TEL: 011-532-8080 FAX: 011-532-6870

E-mail: [info@premamft.com](mailto:info@premamft.com) <http://www.premamft.com>

\*内容についてのお問い合わせは [shinako@travelin.com](mailto:shinako@travelin.com) (小山) までお問い合わせください

お申し込み方法

- \* R-CS ワークショップ申し込み書を記入し、郵送・Eメール・ファックスのいずれかでお送りください。
- \* 料金は先払いの口座振込みとさせていただきます。
- \* お申込後、お振込先のご連絡を差し上げます。
- \* お申し込みは、参加費のお振込みをもって確定になりますが、お振込がない場合でも下記キャンセル規定が適用されますので、ご注意ください。

キャンセルについて

やむを得ず「中止」となった場合以外、お申し込み後のキャンセルによるご返金はできませんので、その点をあらかじめご了承下さい。ただし、他の方にその参加申し込みを引き継いでいただくことは可能です。

---